



## PREHRANA

1. Napiši ob kateri hrani uživaš. Si po tej vrsti hrane sit\_a?

---

---

2. Ali bi moral\_a pri svoji hrani kaj spremeniti, če ja, kaj?

---

---

3. Ali je tvoja hrana uravnotežena?

---

---

4. Ali si dovoliš biti radoveden\_a glede nove hrane?

---

---

5. Napiši na kakšne načine poskrbiš za svoje telo.

---

---

---

---

---

---

---

---